

A APTC disponibiliza a sua **FETCC**, com vertente de Adultos e Crianças/Adolescentes, dirigida a psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras e internos dessas especialidades. Terá uma duração equivalente à frequência de 750 horas, distribuídas por três componentes: Formação Teórico-Prática, Supervisão de Casos Clínicos e Desenvolvimento Pessoal. A conclusão da **FETCC** permitirá a acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante a APTC e perante a European Association for Behaviour and Cognitive Therapies (EABCT) e, posteriormente, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP-Especialização Avançada em Psicoterapia)

		Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
Nível 1 Tronco Comum	Fundamentos e pressupostos da TCC, psicopatologia, ética e fases do processo terapêutico	Garantir os conhecimentos básicos acerca dos paradigmas de origem da TCC, modelos mais representativos, psicopatologia na qual os modelos se aplicam, e ética e deontologia no desenvolvimento da atividade psicoterapêutica. Desenvolver conhecimentos acerca dos aspetos fulcrais do processo terapêutico: relação terapêutica, avaliação, formulação de casos, planificação da intervenção e técnicas cognitivo-comportamentais.				
			2	Boas Vindas & Aula Magistral	Online	15/03/2025
			6	Origem e Fundamentos da TCC	Online	15/03/2025
			8	Revolução Cognitiva: Implicações terapêuticas	Online	29/03/2025
			8	Evolução e desenvolvimentos das TCC	Online	30/03/2025
				Férias da Páscoa		13 a 21 de Abril
			8	Psicopatologia I	Online	12/04/2025
			8	Psicopatologia II	Online	10/05/2025
			8	Psicopatologia III	Online	24/05/2025
			8	Ética e deontologia	Online	31/05/2025
			1	1º Teste de avaliação Nível 1	Online	28/06/2025
			7	Relação terapêutica	Online	28/06/2025
			8	Barreiras à eficácia terapêutica	Presencial	5/07/2025
			Desenvolvimento Pessoal	8	Trabalhar a autoconsciência das barreiras dos psicoterapeutas	Presencial
			Férias de Verão	Julho & Agosto		
	8	Avaliação clínica em TCC	Online	13/09/2025		
	8	Continuação da Avaliação Clínica & Formulação de casos	Presencial	11/10/2025		
	8	Da Formulação às Técnicas Terapêuticas	Presencial	12/10/2025		

		Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
Nível 2 Vertente Adultos	Psicopatologia e intervenções cognitivo- comportamentais	Desenvolver conhecimentos e competências de intervenção cognitivo-comportamental com adultos				
			1	2º Teste de avaliação Nível 1	Online	25/10/2025
			7	TCC na Perturbação de Ansiedade Generalizada	Online	25/10/2025
			8	TCC na Perturbação de Pânico e Agorafobia	Online	08/11/2025
			8	TCC nas Perturbações do Humor	Online	22/11/2025
			8	TCC na Perturbações Pós-Stress Traumático	Online	13/12/2025
			8	TCC na Perturbação de Ansiedade Social	Online	14/12/2025
		Ano 2026				
			8	TCC na Perturbação Obsessiva-Compulsiva	Online	10/01/2026
			8	TCC nas Perturbações Somatoformes	Online	11/01/2026
			1	1º Teste de avaliação Nível 2	Online	31/01/2026
			7	TCC no Luto	Online	31/01/2026
			8	TCC nas Perturbações Alimentares I	Online	21/02/2026
			8	TCC nas Perturbações Alimentares II	Online	28/02/2026
			8	TCC no Autismo	Online	14/03/2026
			8	TCC na PHDA	Online	28/03/2026
				Férias da Páscoa		30 Março a 6 de Abril
			8	TCC na Psicologia da Saúde I	Online	18/04/2026
			8	TCC na Psicologia da Saúde II	Online	19/04/2026
			1	2º Teste de avaliação Nível 2	Online	09/05/2026
			7	TCC nas Perturbações da Personalidade I	Presencial	09/05/2026
			8	TCC nas Perturbações da Personalidade II	Presencial	10/05/2026
			8	TCC na Perturbação Borderline da Personalidade	Online	13/06/2026
			8	TCC na Perturbação Bipolar e Perturbações Psicóticas	Online	27/06/2026
			8	TCC nas Perturbações Aditivas	Online	11/07/2026
				Férias de Verão		Agosto
	Desenvolvimento Pessoal Grupo 1	Promover competências de Mindfulness e desenvolver a flexibilidade psicológica	20	Mindfulness based Stress Reduction (MBSR) (8 sessões semanais 2,5h)	Online	2/09/2026 a 21/10/2026
			1	3º Teste de avaliação Nível 2	Online	12/09/2026
			7	TCC nas Perturbações de Sono I	Online	12/09/2026
			8	TCC nas Perturbações de Sono II	Online	26/09/2026
			8	Psicofarmacologia e TCC	Online	10/10/2026
			8	Retiro MBSR Grupo 1	Presencial	11/10/2026
			8	TCC nas Perturbações Sexuais I	Online	24/10/2026

		Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
	Desenvolvimento Pessoal Grupo 2	Promover competências de Mindfulness e desenvolver a flexibilidade psicológica	20	Mindfulness based Stress Reduction (MBSR) (8 sessões semanais 2,5h)	Online	28/10/2026 a 16/12/2026
			8	TCC nas Perturbações Sexuais II	Online	07/11/2026
			8	TCC na Intervenção na Gravidez e Maternidade	Online	21/11/2026
			8	Retiro MBSR Grupo 2	Presencial	5/12/2026
			8	TCC na Intervenção com casais	Online	12/12/2026
Nível 2	Trabalho autónomo	Promover a autonomia e competências na realização de estudos de caso com revisão de literatura e evidência científica.	42			
Ano 2027						
Nível 3 Tronco Comum	Terapias de 3ª Geração	Aquisição de conhecimentos em modelos contextuais: fundamentos e programas baseados no Mindfulness, Ativação Comportamental, DBT, ACT e CFT				
			1	4º Teste de avaliação Nível 2	Online	09/01/2027
			7	Introdução às TCC de 3ª Geração	Online	09/01/2027
			8	Programas baseados no Mindfulness e Psicoterapia	Online	23/01/2027
			8	Ativação Comportamental	Online	30/01/2027
			8	Terapia Comportamental Dialética (DBT)	Online	20/02/2027
			8	Terapia Comportamental Dialética (DBT)	Online	21/02/2027
	Desenvolvimento Pessoal Grupo 1	Promover competências de Mindfulness e de Autocompaixão	24	Mindful Self-Compassion (8 sessões semanais 3h)	Online	22/02/2027a 19/04/2027
			8	Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	Presencial	06/03/2027
			8	Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	Presencial	07/03/2027
				Férias da Páscoa		22 Março a 2 de Abril
			8	Retiro MSC Grupo 1	Presencial	3/04/2027
			1	1º Teste de avaliação Nível 3	Online	10/04/2027
			7	Terapia focada na Compaixão (CFT)	Online	10/04/2027
			8	Terapia focada na Compaixão (CFT)	Online	11/04/2027
	Desenvolvimento Pessoal Grupo 2	Promover competências de Mindfulness e de Autocompaixão	24	Mindful Self-Compassion (8 sessões semanais 3h)	Online	13/04/2027a 31/05/2027
				Retiro MSC Grupo 2	Presencial	8/05/2027

	Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
		8	Programas contextuais estruturados	Online	22/05/2027
		8	Programas contextuais estruturados	Online	05/06/2027
		8	Protocolo Unificado	Online	19/06/2027
		8	Neurociências e TCC	Online	03/07/2027
			Férias de Verão		Agosto
		1	2º Teste de avaliação Nível 3	Online	11/09/2027
	Desenvolvimento Pessoal	7	O autoconhecimento e necessidades pessoais dos terapeutas	Online	11/09/2027
		4	O autoconhecimento e necessidades pessoais dos terapeutas	Online	25/09/2027
		4	Autocompaixão para terapeutas	Online	25/09/2027
		6	Autocompaixão para terapeutas	Online	09/10/2027
		2	Aula Magistral & Sessão de Encerramento	Online	09/10/2027
		8	Retiro final de um dia	Presencial	23/10/2027
FIM					