

A APTC disponibiliza a sua **FETCC**, com vertente de Adultos e Crianças/Adolescentes, dirigida a psicólogos, psiquiatras, pedopsiquiatras e internos dessas especialidades. Terá uma duração equivalente à frequência de 750 horas, distribuídas por três componentes: Formação Teórico-Prática, Supervisão de Casos Clínicos e Desenvolvimento Pessoal. A conclusão da **FETCC** permitirá a acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante a APTC e perante a European Association for Behaviour and Cognitive Therapies (EABCT) e, posteriormente, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP-Especialização Avançada em Psicoterapia).

	Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas		
Nível 1 Tronco Comum	Fundamentos e pressupostos da TCC, psicopatologia, ética e fases do processo terapêutico						
			Garantir os conhecimentos básicos acerca dos paradigmas de origem da TCC, modelos mais representativos, psicopatologia na qual os modelos se aplicam, e ética e deontologia no desenvolvimento da atividade psicoterapêutica. Desenvolver conhecimentos acerca dos aspetos fulcrais do processo terapêutico: relação terapêutica, avaliação, formulação de casos, planificação da intervenção e técnicas cognitivo-comportamentais.				
				2	Boas Vindas & Aula Magistral	Online	15/03/2025
				6	Origem e Fundamentos da TCC	Online	15/03/2025
				8	Revolução Cognitiva: Implicações terapêuticas	Online	29/03/2025
				8	Evolução e desenvolvimentos das TCC	Online	30/03/2025
					<b>Férias da Páscoa</b>		<b>13 a 21 de Abril</b>
				8	Psicopatologia I	Online	12/04/2025
				8	Psicopatologia II	Online	10/05/2025
				8	Psicopatologia III	Online	24/05/2025
				8	Ética e deontologia	Online	31/05/2025
				1	<b>1º Teste de avaliação Nível 1</b>	Online	28/06/2025
				7	Relação terapêutica	Online	28/06/2025
				8	Barreiras à eficácia terapêutica	<b>Presencial</b>	<b>05/07/2025</b>
			Desenvolvimento Pessoal	8	Trabalhar a autoconsciência das barreiras dos psicoterapeutas	<b>Presencial</b>	<b>6/07/2025</b>
			<b>Férias de Verão</b>		<b>Julho &amp; Agosto</b>		
		8	Avaliação clínica em TCC	Online	13/09/2025		
		8	Continuação da Avaliação Clínica & Formulação de Caso	<b>Presencial</b>	<b>11/10/2025</b>		
		8	Da Formulação às Técnicas Terapêuticas	<b>Presencial</b>	<b>12/10/2025</b>		

		Objetivos	Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
<b>Nível 2 Vertente Crianças e Adolescentes</b>	<b>Psicopatologia e intervenções cognitivo- comportamentais</b>	Desenvolver conhecimentos e competências de intervenção cognitivo-comportamental com crianças e adolescentes				
			1	<b>2º Teste de avaliação Nível 1</b>	Online	25/10/2025
			7	Especificidades da TCC com crianças e adolescentes	Online	25/10/2025
			8	Problemas relacionados com a adaptação ao divórcio	Online	15/11/2025
			8	TCC na Pert. de Oposição e Desafio e Pert. do Comportamento (Crianças)	Online	22/11/2025
			8	Intervenções com Pais	Online	13/12/2025
			8	TCC na Perturbação do Comportamento (Adolescentes)	Online	14/12/2025
<b>Ano 2026</b>						
			8	TCC na Perturbação de Défice de Atenção e Hiperatividade	Online	10/01/2026
			8	TCC nas Perturbações do Espectro do Autismo	Online	11/01/2026
			1	<b>1º Teste de avaliação Nível 2</b>	Online	31/01/2026
			7	TCC nas Perturbações do Sono	Online	31/01/2026
			8	TCC nas Perturbações da Eliminação	Online	21/02/2026
			8	TCC nas Perturbações Aditivas	Online	28/02/2026
			8	TCC nas Perturbações do Humor	Online	14/03/2026
			8	TCC no Luto	Online	28/03/2026
			<b>Férias da Páscoa</b>			30 Março a 6 de Abril
			8	TCC na Perturbação de Ansiedade de Separação	Online	18/04/2026
			1	<b>2º Teste de avaliação Nível 2</b>	Online	09/05/2026
			7	TCC na Perturbação de Pânico e Agorafobia	<b>Presencial</b>	09/05/2026
			8	TCC na Perturbação de Ansiedade Social	<b>Presencial</b>	10/05/2026
			8	TCC na Perturbação da Ansiedade Generalizada	Online	23/05/2026
			8	TCC na Perturbação Obsessiva-Compulsiva	Online	13/06/2026
			8	TCC na Perturbações Pós-Stress Traumático	Online	27/06/2026
			8	Intervenção nos Maus tratos e Abuso Sexual Infantil	Online	11/07/2026
			<b>Férias de Verão</b>			Agosto
	<b>Desenvolvimento Pessoal Grupo 1</b>	Promover competências de Mindfulness e desenvolver a flexibilidade psicológica	20	Mindfulness based Stress Reduction (MBSR) (8 sessões semanais 2,5h)	Online	02/09/2026 a 21/10/2026
			1	<b>3º Teste de avaliação Nível 2</b>	Online	12/09/2026
			7	TCC nas Perturbações Alimentares I	Online	12/09/2026
			8	TCC nas Perturbações Alimentares II	Online	26/09/2026
			8	Perturbação Borderline da Personalidade	Online	10/10/2026
				Retiro MBSR   Grupo 1	<b>Presencial</b>	11/10/2026
			8	TCC nas Perturbações Psicóticas	Online	24/10/2026
		<b>Objetivos</b>	<b>Horas</b>	<b>Conteúdos dos Módulos</b>	<b>Formato</b>	<b>Datas</b>

	<b>Desenvolvimento Pessoal Grupo 2</b>	Promover competências de Mindfulness e desenvolver a flexibilidade psicológica	20	Mindfulness based Stress Reduction (MBSR) (8 sessões semanais 2,5h)	Online	28/10/2026 a 16/12/2026
			8	Dificuldades relacionadas com a identidade de género e sexualidade	Online	07/11/2026
			8	Programas TCC de Prevenção em grupo	Online	21/11/2026
				Retiro MBSR   Grupo 2	<b>Presencial</b>	<b>5/12/2026</b>
			8	Psicofarmacologia e TCC	Online	12/12/2026
<b>Nível 2</b>	<b>Trabalho autónomo</b>	Promover a autonomia e competências na realização de estudos de caso com revisão de literatura e evidência científica.	42			
<b>Ano 2027</b>						
<b>Nível 3 Tronco Comum</b>	<b>Terapias de 3ª Geração</b>	Aquisição de conhecimentos em modelos contextuais: fundamentos e programas baseados no Mindfulness, Ativação Comportamental, DBT, ACT e CFT				
			1	<b>4º Teste de avaliação Nível 2</b>	<b>Online</b>	<b>09/01/2027</b>
			7	Introdução às TCC de 3ª Geração	Online	09/01/2027
			8	Programas baseados no Mindfulness e Psicoterapia	Online	23/01/2027
			8	Ativação Comportamental	Online	30/01/2027
			8	Terapia Comportamental Dialética (DBT)	Online	20/02/2027
			8	Terapia Comportamental Dialética (DBT)	Online	21/02/2027
	<b>Desenvolvimento Pessoal - Grupo 1</b>	Promover competências de Mindfulness e Autocompaixão	24	MSC – Mindful Self-Compassion	Online	22/02/2027a 19/04/2027
			8	Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	<b>Presencial</b>	<b>06/03/2027</b>
			8	Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	<b>Presencial</b>	<b>07/03/2027</b>
				<b>Férias da Páscoa</b>		<b>22 Março a 2 de Abril</b>
			8	Retiro MSC   Grupo 1 (após sessão 5)	<b>Presencial</b>	<b>3/04/2027</b>
			1	<b>1º Teste de avaliação Nível 3</b>	<b>Online</b>	<b>10/04/2027</b>
			7	Terapia focada na Compaixão (CFT)	Online	10/04/2027
			8	Terapia focada na Compaixão (CFT)	Online	11/04/2027
	<b>Desenvolvimento Pessoal - Grupo 2</b>	Promover competências de Mindfulness e Autocompaixão	24	MSC – Mindful Self-Compassion	Online	13/04/2027a 31/05/2027
				Retiro MSC   Grupo 2 (após sessão 4)	<b>Presencial</b>	<b>8/5/2027</b>

			Horas	Conteúdos dos Módulos	Formato	Datas
			8	Programas contextuais estruturados	Online	22/05/2027
			8	Programas contextuais estruturados	Online	05/06/2027
			8	Protocolo Unificado	Online	19/06/2027
			8	Neurociências e TCC	Online	03/07/2027
				Férias de Verão		Agosto
			1	<i>2º Teste de avaliação Nível 3</i>	Online	11/09/2027
	Desenvolvimento Pessoal		7	O autoconhecimento e necessidades pessoais dos terapeutas	Online	11/09/2027
			4	O autoconhecimento e necessidades pessoais dos terapeutas	Online	25/09/2027
			4	Autocompaixão para terapeutas	Online	25/09/2027
			6	Autocompaixão para terapeutas	Online	09/10/2027
			2	Aula Magistral & Sessão de Encerramento	Online	09/10/2027
			8	Retiro final de um dia	Presencial	23/10/2027
<b>FIM</b>						