

## nota.introdutória

### nesta.edição

Bem-vindos à primeira newsletter da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**! Pretende-se que esta newsletter, com uma periodicidade semestral, seja uma via de divulgação e comunicação das atividades da APTC junto dos associados e de todos aqueles que se interessam pelas terapias cognitivo-comportamentais. Nesta edição damos-lhe conta dos mais **recentes desenvolvimentos da APTC**, da **nova página oficial** e dos **eventos nacionais e internacionais** a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse.

Sejam mais uma vez bem-vindos!

1. nota introdutória
2. editorial - mensagem do presidente
3. homepage da APTC
4. eventos – nacionais e internacionais
5. próxima newsletter

## editorial.mensagem do presidente

Após 10 anos sem atividade associativa, a Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC) ressurgiu robustecida em novos corpos sociais eleitos na Assembleia Geral de Coimbra, no dia 15 de Março de 2014. Entendemos que o passado histórico da APTC, o seu papel inovador na emanação nacional do conhecimento teórico e atualização da prática clínica no âmbito das terapias cognitivo-comportamentais (TCC) desde o início dos anos 80 foi crucial. **Por isso, assumimos a responsabilidade de renovar o prestígio da APTC em todos os anteriores e novos desafios.** Foi assim delineado um plano de ressurgimento centrado em dois eixos fundamentais:

I) **O primeiro eixo foi centrado na reorganização funcional**, designadamente: (a) normalização das relações institucionais com a European Association of Behavior and Cognitive Therapy (EABCT); (b) criação de uma **Comissão de Acreditação** de acordo com as exigências da EABCT de molde a formar não só **Psicoterapeutas Cognitivo-Comportamentais** e **Supervisores Cognitivo-Comportamentais**, mas também acreditar as **Ações de Formação em TCC**; (c) criação de uma nova imagem e da página web da APTC como meio de divulgação e comunicação, quer entre os associados mas também entre a Associação e o público em geral; (d) legalização da APTC de acordo com as atuais normativas associativas e fiscais; (e) recuperação para ficheiros informáticos de todos os anteriores associados; e, finalmente, (f) a organização do III Congresso Nacional da APTC, em conjunto com o III Congresso Internacional do CINEICC.

II) **O segundo eixo consiste em evidenciar o caráter distintivo da APTC:**

(a) a acreditação terá um cunho Europeu, isto é, **a acreditação pela APTC é uma acreditação automática pela EABCT**; (b) as terapias de 3ª geração estão consolidadas nas atualizações relativas à formação e acreditação da APTC. No entanto, acreditamos que estas terapias assentam em toda uma estrutura de conhecimento de 1ª e 2ª geração das TCC (com longos anos de teoria e prática e com resultados terapêuticos comprovados), antecedente que desejamos cultivar em todos os aspetos em que continuem úteis, seja na conceptualização dos problemas clínicos, o estilo do terapeuta, o papel do doente, o rigor na organização das terapias ou o bom hábito de quantificar cientificamente, tão tradicional e útil nas TCC;

(c) **fortalecer a ligação tradicional da APTC a outras áreas específicas**, e.g., a sexologia clínica, ou *settings* como hospitais gerais ou outros especializados, sejam nas áreas médico-cirúrgicas; sejam os departamentos de psiquiatria ou pedopsiquiatria ou ainda os centros de saúde; (d) outra ligação que se quer mantida e intensificada é a relacionada com a investigação. Assim, **a proximidade às Universidades e às Unidades de Investigação** será crucial, e o congresso da APTC em harmonia com o CINEICC é só um exemplo; e, finalmente, (e) é um desígnio primordial da APTC estabelecer e manter relações seguras com outras associações e entidades nacionais e internacionais [e.g., Ordem dos Médicos e o seu colégio de Psiquiatria, a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) ou a EABCT] de molde a constituir uma forte relação com a regulação, a todos os níveis, do exercício da psicoterapia cognitivo-comportamental em Portugal.

---

**estabelecer e manter relações com outras associações e entidades nacionais e internacionais de molde a constituir uma forte relação com a regulação, a todos os níveis, do exercício da psicoterapia cognitivo-comportamental em Portugal é um desígnio primordial da APTC**

---

A página oficial da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC) já se encontra disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>



Nesta página podem obter informação sobre a APTC, incluindo tópicos como: **ASSOCIADOS** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários para a admissão de novos sócios); **FORMAÇÃO** (como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em terapias cognitivo-comportamentais) e **ACREDITAÇÃO** de **psicoterapeutas cognitivo-comportamentais** e **supervisores em terapia cognitivo-comportamental**, de acordo com as recomendações da European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Para outras informações relevantes, siga-nos também no [Facebook](#).

## eventos.nacionais.internacionais

### 2015

O Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC) vai realizar o **III Congresso Internacional**, entre os dias 17 e 21 de Novembro de 2015, ao qual se irá associar o **III Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**. O Congresso terá lugar na FPCE-UC e no Polo II da Universidade de Coimbra, nos dias 17 e 18 (Workshops) e 19, 20 e 21 (Congresso) de Novembro de 2015.



O Congresso será dedicado ao tema **“Investigação, Avaliação e Intervenção: Que ligações?”** e procurará refletir sobre as ligações entre a investigação, avaliação e intervenção em Psicologia. Pretende-se assim apresentar neste congresso a investigação desenvolvida pelas três linhas de investigação do CINEICC e, simultaneamente, trocar experiências e resultados de investigações com outros investigadores e profissionais da área.

2016

No próximo ano irão decorrer outros eventos de interesse no domínio das terapias cognitivo-comportamentais.

Neste âmbito, destaca-se o **46º Congresso Anual da EABCT**, ao qual a APTC se associa, e que este ano decorrerá entre 31 de Agosto e 3 de Setembro em Estocolmo (Suécia). O tema do congresso será **Roots and present branches of CBT** e no site oficial do congresso pode obter informações adicionais: <http://eabct2016.org/>



EABCT 2016  
STOCKHOLM  
SWEDEN

AUGUST 31 – SEPTEMBER 3

Também em 2016, irá decorrer em Melbourne (Austrália), entre 22 e 25 de Junho, o **8º Congresso Mundial em Terapia Comportamental e Cognitiva**, que terá como tópico **Advances and innovations in the behavioural and cognitive therapies across the world**. Consulte o site <http://www.wcbct2016.com.au/> para mais informações.



8th World Congress of  
Behavioural and Cognitive Therapies

Advances and innovations in the behavioural  
and cognitive therapies across the world

22-25 June 2016

Melbourne Convention  
and Exhibition Centre  
Australia

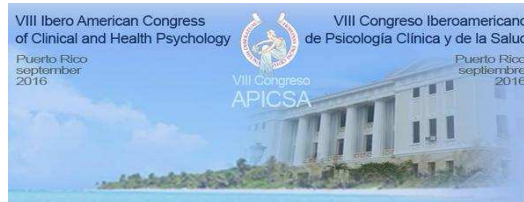
[www.wcbct2016.com.au](http://www.wcbct2016.com.au)



President and Convenor: Ross G. Menzies  
Chair, Scientific Committee: Michael Kyrios



Entre 27 de Setembro e 1 de Outubro, irá decorrer em San Juan (Porto Rico), o **VIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia Clínica e da Saúde**. Para mais informações [www.apicsacongreso.com](http://www.apicsacongreso.com)



Embora não estritamente centrado nas intervenções cognitivo-comportamentais, mas de grande interesse para muitos clínicos da área das TCC, destacamos ainda o **24º Congresso Europeu de Psiquiatria**, que decorrerá em Madrid (Espanha), de 12 a 15 de Março de 2016. Consulte o site do congresso para mais informações: <http://epa-congress.org/>



próxima.newsletter

Nas próximas *newsletters* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC. Para além das informações e das atividades relevantes da associação, contaremos igualmente com **pontos de vista e opiniões de clínicos de reconhecido mérito na área das TCC**. Saberá por este meio, por exemplo, das ações de formação acreditadas no país, assim como dos eventos nacionais e internacionais em que a APTC esteja envolvida.

Brevemente cá estaremos com mais novidades. Contamos consigo na edição número 2!

... e não se esqueça de ir consultando o site <http://www.aptc.org.pt/>

Associação Portuguesa de  
Terapia do Comportamento  
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues  
4149-003, Porto – Portugal  
Fax: +351 226 184 084  
Email: [aptc.portugal@gmail.com](mailto:aptc.portugal@gmail.com)



Corpos Sociais

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente

Marina Cunha

1º Secretário

Ana Galhardo

2º Secretário

Ana Luísa Godinho

DIREÇÃO

Presidente

Serafim Carvalho

Secretário

Maria do Céu Salvador

Tesoureiro

Paulo Pimentel

CONSELHO FISCAL

Presidente

Margarida Gaspar de Matos

Secretário

Susana Veloso

Vogal

Marco Pereira