

## nota.introdutória

Bem-vindos à terceira *newsletter* da **Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**!

Nesta edição continuamos a dar-lhe conta dos desenvolvimentos da APTC, das atualizações da página oficial e dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como outros eventos de interesse.

O site oficial da APTC e a página de Facebook estão continuamente em atualização! Siga-nos!

## nesta.edição

1. nota introdutória
2. editorial - mensagem da presidente
3. homepage da APTC
4. dia mundial de saúde mental
5. eventos – nacionais e internacionais
6. próxima newsletter

## editorial.mensagem da presidente

Caro Sócio,

Espero encontrá-lo(a) bem, fazendo o melhor que pode para manter a tranquilidade possível no frenesim da vida moderna.

Já quase no final do ano, e quase em cima das Festas, entramos em contacto consigo para lhe dar conta de diversos temas. O primeiro deles, parte deste editorial, e na sequência das eleições de Junho, é relembrar os **objetivos gerais para este mandato**. Porque a vida de uma associação depende, em última instância, dos seus associados, pretendemos continuar a trabalhar no sentido de cativar (como no Príncipezinho) tanto sócios atuais, como novos sócios. Para isso, contamos com a comunicação, a formação, a acreditação e a organização de eventos científicos. Salientamos a abertura em 2019 do curso de **Formação Especializada em TCC da APTC** – vertente Adultos e/ou vertente Crianças e Adolescentes – e a realização do **III Encontro da APTC**, depois do Verão... Fique atento(a).

Nesta *newsletter*, encontrará ainda informação sobre eventos passados e futuros. Poderá querer organizar-se para participar em algum destes últimos...

Contamos com a generosidade, energia e ajuda de todos para continuar a manter a APTC viva, cada vez mais saudável e dinâmica.

Despeço-me com um abraço amigo e desejos sinceros de um Santo Natal e de um Ano Novo muito Feliz!

*Maria do Céu Salvador* (Presidente da APTC)

## homepage.da.APTC

Como informámos nas edições anteriores da *newsletter* da APTC, a página oficial da APTC encontra-se disponível online: <http://www.aptc.org.pt/>. Esta página tem sido atualizada com regularidade (e agora tem um novo *layout*), e nela vamos dando conta das atividades em que a APTC está envolvida, dos eventos nacionais e internacionais a que a APTC está associada, bem como de outros eventos de interesse nas áreas da saúde mental.



INICIO A APTC FORMAÇÃO ASSOCIADOS CONTACTOS EVENTOS

Bem vindo à homepage da APTC

Associação Portuguesa de  
Terapia do Comportamento

Nesta página estão disponíveis informações diversas sobre a APTC, incluindo tópicos como: **Associados** (como manter a validade da inscrição e atualizar os dados para quem já é sócio, bem como os procedimentos necessários à admissão de novos sócios); **Formação** (já acreditada pela APTC e como acreditar os cursos de pós-graduação e ações de curta duração em Terapias Cognitivo-Comportamentais) e **Acreditação** de psicoterapeutas cognitivo-comportamentais e supervisores em psicoterapia cognitivo-comportamental, de acordo com as recomendações da **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies** (EABCT).

## Plano de formações acreditadas pela APTC

Porque um dos principais objetivos da APTC é também o **desenvolvimento de atividades de formação, treino e supervisão na área das psicoterapias cognitivas e comportamentais**, a APTC desenvolveu um plano de formação e acreditação, que inclui a Formação Especializada em Terapias Cognitivo- Comportamentais (FETCC). Esta formação é dirigida a vários grupos profissionais (psicólogos, psiquiatras e pedopsiquiatras, bem como internos dessas duas especialidades) e envolve uma componente **teórico-prática**, uma componente de **supervisão de casos clínicos** e numa componente de **desenvolvimento pessoal**.



### FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Adultos

(De acordo com as recomendações da EABCT, EFPA e OPP)



### FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Crianças e Adolescentes

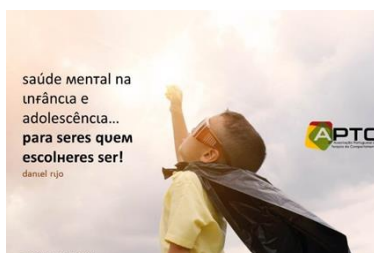
(De acordo com as recomendações da EABCT, EFPA e OPP)

Neste documento -

[http://www.aptc.org.pt/documentos/Formacao\\_Especializada\\_Psicoterapeutas\\_APTC\\_Geral.pdf](http://www.aptc.org.pt/documentos/Formacao_Especializada_Psicoterapeutas_APTC_Geral.pdf) - encontra o plano previsto da FETCC. Em breve, estarão disponíveis informações relativamente a datas e de como proceder à candidatura.

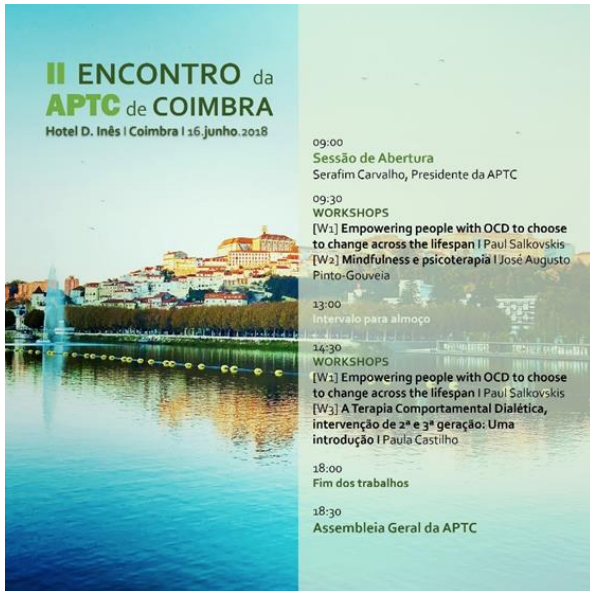
## dia.mundial.da.saúde.mental

No dia **10 de Outubro** celebrou-se o *Dia Mundial da Saúde Mental* e teve como tema para 2018 “**Jovens e a Saúde Mental num Mundo em Mudança**”. A APTC assinalou este dia com várias declarações dos membros dos Corpos Sociais sobre a importância da saúde mental na infância e adolescência. **Aqui estão as mensagens da APTC!**



## II Encontro da APTC

No dia 16 de Junho de 2018, realizou-se em Coimbra o **II Encontro da Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC)**. Este Encontro englobou **3 workshops** dinamizados pelos Professores Paul Salkovskis, José Augusto Pinto Gouveia e Paula Castilho. **No final, na Assembleia Geral da APTC, foram eleitos os novos Corpos Sociais.**



O **III Encontro da APTC** está em desenvolvimento. **Esteja atento(a) ao nosso site!**

## 2<sup>as</sup> Jornadas da Unidade de Psicologia Clínica do CHUC

Nos dias **20 a 22 de março de 2019** irão realizar-se as **2<sup>as</sup> Jornadas da Unidade de Psicologia Clínica do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)**.

As perturbações de personalidade, a transsexualidade, as adições sem substância e a gerontopsicologia serão alguns dos temas que estarão em debate.



## EPA 2019

Embora não estritamente centrado nas intervenções cognitivo-comportamentais, mas de elevado interesse para muitos profissionais desta área, destacamos o **27º Congresso Europeu de Psiquiatria**, que decorrerá em Varsóvia (Polónia), **de 6 a 9 de Abril de 2019** e terá como tema **Psychiatry in Transition: Towards new models, goals & challenges**. Consulte o site do congresso para mais informações: <https://epa-congress.org/2019>



**EPA 2019**  
27<sup>th</sup> EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY

PSYCHIATRY IN TRANSITION  
TOWARDS NEW MODELS, GOALS & CHALLENGES

Warsaw, Poland  
6-9 April 2019  
#EPA2019



## WCBCT 2019

Em 2019, o 9º Congresso Mundial de Terapias Comportamentais e Cognitivas vai ter lugar em Berlim (Alemanha), entre os dias **17 e 20 de Julho de 2019**, e terá como tema **Cognitive and Behavioural Therapies at the Crossroads**. Visite o site oficial do congresso <http://wcbct2019.org> para mais informações.

**NOTA IMPORTANTE:** O período de submissão de trabalhos ainda se encontra aberto e está prestes a fechar. O prazo de submissão termina a **6 de janeiro de 2019** [para simpósios, workshops no congresso, debates, mesas redondas e comunicações livres] e **17 de fevereiro de 2019** [apresentações em Poster].



COGNITIVE AND  
BEHAVIOURAL  
THERAPIES AT THE  
**CROSSROADS**  
WCBCT2019 | Berlin

próxima.newsletter

Na próxima *newsletter* continuaremos a dar-lhe conta das novidades da APTC. Contamos consigo na edição número 4! ... **E não se esqueça de ir consultando o nosso site e página de Facebook!**



### Corpos Sociais

#### ASSEMBLEIA GERAL

**Presidente**

Serafim Carvalho

**1º Secretário**

Cátia Martins

**2º Secretário**

Susana Veloso

#### DIREÇÃO

**Presidente**

Maria do Céu Salvador

**Secretário**

Nuno Oliveira

**Tesoureiro**

Paulo Pimentel

#### CONSELHO FISCAL

**Presidente**

Marco Pereira

**Secretário**

Patrícia Pascoal

**Vogal**

Maria Rita Gonçalves

Associação Portuguesa de  
Terapia do Comportamento  
(APTC)

Hospital de Magalhães Lemos – Rua do Professor Álvaro Rodrigues  
4149-003, Porto – Portugal  
Fax: +351 226 184 084  
Email: [aptc.portugal@gmail.com](mailto:aptc.portugal@gmail.com)