



## **Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (FETCC) da APTC – Vertente Crianças e Adolescentes**

**- Para pedopsiquiatras**

Supervisão de Casos Clínicos & Desenvolvimento Pessoal#

Hospital de Magalhães Lemos  
Rua do Professor Álvaro Rodrigues  
4149-003, Porto – Portugal

Fax: +351 226 184 084  
aptc.portugal@gmail.com  
<http://www.aptc.org.pt/>

A Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC), tendo como objetivo disseminar o conhecimento e contribuir para a formação de profissionais de saúde de vários grupos profissionais, disponibiliza a presente **Formação Especializada na componente Supervisão de Casos Clínicos e Desenvolvimento Pessoal** destinada a pedopsiquiatras e internos de pedopsiquiatria. A conclusão de todas as componentes da Formação Especializada (componente teórico-prática, supervisão de casos clínicos e desenvolvimento pessoal) permitirá aos participantes a sua acreditação como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental perante entidades profissionais nacionais e internacionais.

### **Localidade**

Porto

### **Duração**

200h

### **Datas**

Janeiro de 2016 a Dezembro de 2017

### **Objetivos**

#### **Objetivo Geral**

Proporcionar oportunidades de discussão e reflexão acerca dos casos seguidos e de aspetos pessoais que possam interferir no processo, assegurando a qualidade da intervenção psicoterapêutica e aumentando a probabilidade de sucesso, aumentando o valor do processo terapêutico no melhor interesse da pessoa.

#### **Objetivos Específicos**

- Desenvolver competências relacionadas com o estabelecimento da relação terapêutica
- Desenvolver competências de avaliação e conceptualização cognitivo comportamental
- Desenvolver competências de intervenção cognitivo-comportamental, nomeadamente, estratégias apontadas como eficazes nos diversos quadros clínicos
- Permitir o desenvolvimento do autoconhecimento, e das necessidades pessoais dos terapeutas, de forma a identificar e lidar eficazmente com aspetos pessoais (e.g., história de vida, crenças, valores, características pessoais) que possam emergir no processo terapêutico, prejudicando-o, e de modo a proporcionar o desenvolvimento pessoal e autocuidado

## Metodologia

**Indireta** – Seminários de supervisão temáticos

**Direta** - Em consulta/acompanhamento de casos clínicos/prática clínica tutelada

## Supervisores

Prof. Doutora Maria do Céu Salvador